



Presentazione:

La scelta della scuola superiore è un passaggio fondamentale nella vita di un ragazzo e della sua famiglia: questo percorso di studi non è solo una fase di apprendimento e di acquisizione di abilità, esso è il battello magico che raccoglie un ragazzo sulle sponde dell'infanzia e lo conduce verso il grande oceano della vita adulta. Per questo motivo, prima di affrontare questo affascinante e difficile viaggio, è necessario fermarsi un istante per capire chi siamo veramente e cosa vogliamo per il nostro futuro.

Così le domande che potremmo porci sono: chi siamo veramente? Quali sono i nostri punti di forza? Come possiamo allenarli per essere più forti nell'apprendimento? Di cosa abbiamo bisogno per motivarci, giorno dopo giorno, nel percorso scolastico? Quale indirizzo di studi è più centrato sulle nostre caratteristiche? Se vuoi provare a confrontarti con tali interrogativi e affrontare questo momento di passaggio più sereno e consapevole, partecipa al progetto "Conosci te stesso!". Insieme cercheremo di trovare la risposta!

Contenuti:

Il progetto si propone di svolgere un'efficace e completa azione di orientamento accompagnando i frequentanti in un percorso, strutturato in tre incontri (2 ore ad incontro), tenuti dal Prof. Riccardo Spadoni, con i seguenti obiettivi:

- Stimolare l'acquisizione della conoscenza di sé, attraverso la scoperta dei propri punti di forza, bisogni, stili di funzionamento e del loro utilizzo costruttivo nello studio e nelle relazioni.
- Accompagnare e sostenere la scelta della scuola superiore, attraverso la conoscenza dell'offerta formativa e la definizione di azioni e strategie per affrontare nel modo più efficace il percorso di studi.

Metodo:

Il progetto di orientamento si svolgerà attraverso il metodo del **coaching umanistico**. Questo tipo di approccio prevede la presenza di un "allenatore della mente" che, attraverso le domande e l'ascolto attivo, conduce il suo assistito a prendere consapevolezza delle sue potenzialità e ad usarle per raggiungere obiettivi di vita. Il coaching umanistico vuole infatti



promuovere la realizzazione della persona, la sua felicità individuale attraverso delle scelte e delle azioni legate alle proprie attitudini e ispirate ai propri autentici desideri.

Come partecipare:

È possibile aderire registrandoti tramite il modulo on line linkato sul sito della scuola. È possibile scegliere tra le seguenti date: 4-5-6 dicembre 2023, 11-12-15 dicembre 2023 o 8-9-12 gennaio 2024 (dalle ore 14.30 alle ore 16.30). Gli incontri si svolgeranno presso i locali dell'istituto.